

## Ressources AF GAP Fondation Grancher

Vous trouverez ci joint une lettre de Mme Lemoine car du fait de la situation sanitaire et du confinement, les groupes d'analyse des pratiques professionnelles ont été suspendues en présentiel.

Mme Veyron reste disponible pour des rendez vous d'accompagnement, des questions sur des situations difficiles de prise en charge, au 06 66 89 97 09  
Nous vous proposons de vous accompagner les semaines prochaines sur les enfants présentant " des troubles du comportement" et les situations de crise.

Ci joint un ensemble de ressources pour votre travail d'accompagnement au quotidien et/ou la gestion spécifique de cette situation inédite.  
en espérant vous retrouvez prochainement

Mme Veyron  
GAP Fondation Grancher



### Comment parler aux enfants de ce qui se passe en ce moment ?

[comment l'expliquer aux enfants ?](#) ( video)

[coco le virus](#) (histoire )

le corona [expliqué aux enfants](#)

[des ressources pour en parler](#) aux enfants ( différents ages)

[le clip du Corona minus](#)



### Outils spécifiques

[Gérer les conflits en période de confinement](#) : la méthode de résolution de problèmes

[Stimuler le langage](#) quand l'enfant a peu ou pas de langage oral

[TDAH & Confinement](#)

Confinement: Accompagner l'enfant avec [déficit intellectuel ou difficultés de compréhension](#)

[Comment faire l'école à la maison](#) avec un enfant porteur d'un trouble neurodéveloppemental ?

[Anticiper et gérer les comportements problèmes](#) pendant le confinement

[Élaboration d'un planning visuel](#) pendant le confinement

[Trame pour créer vos rituels](#) avec les enfants

« [L'enfant veut toujours être les bras !?](#) »

[Pourquoi l'enfant me sourit quand je le gronde ?](#)

[Pourquoi l'enfant se met en colère pour un oui ou pour un non?](#)

[la régression](#), l'enfant ne fait plus les choses qu'il faisait avant

Faut-il le punir ou le gronder [s'il n'obéit pas](#)

[Gérer le traitement psychiatrique](#) de l'enfant durant le confinement

[dis moi pourquoi ?](#) pleins de réponses sur le monde de l'enfance en video !

comprendre les troubles d'apprentissage

[Dyspraxie](#) ( video)

[Dysphasie](#) ( video)

[Dyslexie](#) ( video)

[hyperactivité](#) ( video)



## Gérer les émotions

[Pourquoi les enfants ont-ils des émotions si fortes ?](#)

[Comment aider les enfants de deux ans](#) à se maîtriser (video)

[25 outils de gestion des émotions](#) pour les enfants et adolescents

[cahiers Filiozat](#) "mes émotions" pour enfants

[Relaxations pour les petits et grands](#)

[Comment aider les enfants à mieux dormir](#) en période de confinement



## et les ado ?

[bien vivre le confinement](#) quand on est ado [chroniques d'un adolescent](#) BD

Fil santé jeune [réponses aux questions pour les jeunes](#)

[Santé mentale et adolescence](#), un

webdocumentaire qui explique ( déprime, angoisse...)

des professionnels se mobilisent pour [répondre à vos questions sur les adolescents](#)



## Idées d'activités pour les enfants

[Activités variées](#) pour détendre les enfants

[psychomotricité](#) et activités ludiques

[livret d'activités ergothérapies](#)

[activités](#) agréables à faire

RADIO invite les enfants de 7 à 12 ans à se plonger dans [les aventures des grandes figures de l'histoire](#)

RADIO Velpo [par des enfants pour des enfants](#)

'apprendre autrement avec [LUMI](#)

[émission Arte pour enfants](#)



## Professionnels , prenez soin de votre santé

travailler chez soi : [les procédures sanitaires Covid 19](#)

prévention du burn out : Pour être écouté, accompagné et soutenu, Numéro vert (gratuit) : 0805 827 827

[prendre soin de soi](#)

stop bues : les [conseils en santé mentale](#)

[gérer son anxiété](#)

[garder santé physique et psychique](#)

[50 conseils pour vivre en famille confinés](#)

Laetitia Veyron  
psychologue analyse des pratiques  
Fondation Grancher  
veyronpsy@gmail.com  
www.veyron-psy28.com

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur cyclemindfulness.

[Se désinscrire](#)

