

NOTE 7.6

Fiche d'auto-observations- séance 2

Nom : _____

Chaque fois que vous pratiquez un exercice, notez-le dans ces colonnes. Prenez note de tout ce qui survient durant la pratique pour pouvoir en parler lors de la prochaine séance.

Jour/date	Pratique (oui/non)	Commentaires
mardi Date :		
mercredi Date :		
jeudi Date :		
vendredi Date :		
samedi Date :		
dimanche Date :		
lundi Date :		